



ALERTA

Sobre los peligros dentro del agua en zonas residenciales

El ahogamiento es la causa principal de muerte accidental para niños de uno a cuatro años. Bebés y niños pequeños pueden ahogarse rápida y silenciosamente, en pocos segundos. El ahogamiento en piscinas es prevenible. El Departamento de Bomberos y Departamento de Recreación de la Ciudad de Chula Vista, han introducido una campaña educativa que puede ayudar a proteger a sus hijos. Chula Vista – ALERTA sobre los peligros dentro del agua en zonas residenciales – llega a las comunidades con información de seguridad importante para piscinas que podría salvar la vida de un niño que usted conoce y ama.

Recuerde estos 3 consejos de seguridad: niños más seguros, aguas más seguras y atención más segura

Niños más seguros

- Aprenda a nadar. Lo mejor que cualquier persona puede hacer para protegerse en y alrededor de la piscina es aprender a nadar. Esto incluye adultos y niños. Inscríbase en clases de natación a través del Departamento de Recreación de Chula Vista en www.chulavistaca.gov/goto/swim
- Los niños necesitan aprender qué hacer en una emergencia dentro del agua.
- Nunca deje al niño sin supervisión cerca del agua. Asigne a un adulto "vigilante del agua" para mantener una supervisión constante. Vigile a los niños en cualquier ambiente de agua, incluyendo una piscina, arroyo, río, lago, bañera, inodoro (excusado) o incluso una cubeta o bandeja de agua.
- Las personas que no saben nadar o que son inexpertos en la natación deben usar un chaleco salvavidas aprobado por el Guardacostas de los Estados Unidos. El uso de flotadores y juguetes inflables no pueden substituir la supervisión de los padres. Estos dispositivos pueden repentinamente cambiar posición, perder aire o sifonarse, dejando al niño en una situación peligrosa.

Aguas más seguras

- Tome las medidas necesarias para reducir al mínimo el uso no autorizado de la piscina. Instale un cerco con puertas de cierre automático y auto-bloqueo y alarmas alrededor de la piscina. Cierre con llave todas las puertas y ventanas que conducen a la piscina.

Ahogarse puede ser prevenido. Ayude a salvar una vida.

Consejos de seguridad

- Tenga equipos de salvavidas disponibles para utilizarlos y sepa cómo usarlos; equipos como anillo salvavidas (boya) o gancho para alcanzar el nadador en la piscina.
- Nunca deje muebles cercanos al cerco que permitan a un niño escalar el cerco.
- Mantenga los juguetes fuera de la piscina cuando no estén en uso. Los juguetes pueden atraer a los niños pequeños al agua.
- Retire las cubiertas de la piscina antes de nadar.

Atención más segura

- Mantenga un teléfono cercano a la piscina para poder llamar al 9-1-1 en caso de emergencia.
- Comprenda los conceptos básicos de salvamento para poder ayudar en una emergencia.
- Si encuentra a alguien en problemas en el agua, grite pidiendo ayuda y sáquelos del agua inmediatamente. Llame al 9-1-1 y manténgase en la línea. Siga las instrucciones del operador de 9-1-1 hasta que la ayuda llegue a iniciar los Primeros Auxilios o usted puede iniciar RCP (Resucitación Cardiopulmonar) si usted está entrenado. Personas que no saben nadar deben jalar o lanzar equipo, pero no saltar al agua para sacar a la persona. Puede asistir al nadador con sus brazos, anillo flotante (boya), un mango de escoba, un chaleco salvavidas, o cualquier cosa que flote que crea necesaria.
- Aprenda RCP e insista que las niñeras, abuelos y otros que por su hijo aprendan RCP.
- Si un niño está desaparecido, fíjese primero en la piscina. Vaya al borde de la piscina y observe el fondo de toda la piscina y la superficie, así como los alrededores de la piscina.

Para obtener más información: watersafety.chulavistaca.gov